

瑜伽班組

班別	開班日期	上課時間		導師	堂數	費用		備註
		星期	時間			會員	非會員	
1 瑜伽初體驗班	恆常班	五	18:30 - 19:30	歐陽寶珍	4	\$100	\$150	葵芳中心
2 瑜伽初體驗班	10月至12月	五	09:00 - 10:00	李師傅	3	\$50	\$70	葵芳會堂
3 瑜伽初體驗班	10月至12月	五	10:00 - 11:00		3	\$50	\$70	葵芳會堂

歌唱班組



班別	開班日期	上課時間		導師	堂數	費用		備註
		星期	時間			會員	非會員	
3 金曲視唱班	恆常班	五	19:30 - 20:30	歐陽寶珍	4	\$150	\$200	葵芳中心
4 少林禪功班	恆常班	五	20:30 - 21:00	鄭老師	4			葵芳會堂



興趣班組

班別	開班日期	上課時間		導師	堂數	費用		備註
		星期	時間			會員	非會員	
5 詠春自衛術班	留位	五	19:00 - 20:00	待定	4	\$120	\$150	

養生班組



班別	開班日期	上課時間		導師	堂數	費用		備註
		星期	時間			會員	非會員	
6 養生功	7月至9月	二	9:00 - 11:00	潘師傅	月	\$20	\$50	葵芳會堂
7 少林禪功班(A)	留位	五	10:00 - 11:00	鍾師傅	每季	\$250	\$300	葵芳會堂
8 少林禪功班(B)	留位	三	10:00 - 11:00		每季	\$250	\$300	

精選推介課程

班別	開班日期	上課時間		導師	堂數	費用		備註
		星期	時間			會員	非會員	
9 養生功	7月至9月	二	9:00 - 11:00	潘師傅	月	\$20	\$50	葵芳會堂
10 瑜伽初體驗班	10月至12月	五	09:00 - 10:00	李師傅	3	\$50	\$70	葵芳會堂
11 瑜伽初體驗班	10月至12月	五	10:00 - 11:00		3	\$50	\$70	葵芳會堂

詳情可向本中心職員查詢

辦公時間: 星期一至五 9:00 - 13:00 下午2:00 - 9:00 星期六9:00 - 13:00

更新日期: 14/7/2011