



## 計劃簡介

「自在人生自學計劃」是由婦女事務委員會倡議發起、香港公開大學李嘉誠專業進修學院及新城電台合辦，為針對婦女需要而設的創新學習計劃，旨在提高參加者的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。本計劃提供有數十個特別編撰、涉及不同範疇的電台廣播、面授和網上課程，由各區非政府機構參與協辦安排，讓全港婦女及有興趣人士自由選讀。

## 課程特色

1. 開放式學習，不設入學要求，任何人士皆可報讀
2. 課程內容特別為婦女而撰寫，切合婦女需要
3. 學習模式靈活彈性，方便婦女日常生活的時間管理
4. 計劃設有多級證書頒發，鼓勵婦女逐步提升自我

## 適合對象

香港居民。凡有興趣者，不論學歷、背景、性別、種族均可參加。

## 課程內容

本計劃設有不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容均針對婦女的生活所需，讓婦女更有效地處理各個生活環節，從而體驗學習與生活的樂趣。

## 學習模式

計劃內提供電台廣播、面授和網上三種學習模式課程，供婦女自行選擇。每個課程為期十三周。課程學習模式力求靈活彈性，讓婦女可隨意靈活安排各種事務和學習時間。

## 電台廣播課程

學習活動	細節	學習時數
收聽電台廣播	新城知訊台廣播節目(播放時間為晚上九時至十時)	13 小時
參加專題講座	香港公開大學李嘉誠專業進修學院舉辦	2 小時
參加輔助學習活動	由各區協辦機構安排	6 小時
進行自學 / 反思	閱讀由香港公開大學編寫的自學教材後自行安排	2 小時
參加總結講座	香港公開大學李嘉誠專業進修學院舉辦	2 小時
合計：		25 小時

## 面授課程

學習活動	細節	學習時數
面授學習	香港公開大學李嘉誠專業進修學院提供學習教材，由各區協辦機構安排授課	25 小時
合計：		25 小時

## 網上課程

學習活動	細節	學習時數
網上學習/ 反思	學員自行登入香港公開大學發展的網上學習平台進行	21 小時
參加專題及總結講座	香港公開大學李嘉誠專業進修學院舉辦	4 小時
合計：		25 小時

## 成績評核

### 作業

成績的評核是以完成一份指定的期終作業為標準。學員須於學期的第十三週完成指定的作業，題目形式可以是個案討論或反思、選擇題、简答题、自我評核表等。回答討論題或反思題時，學員可選擇以書面或口頭方式作答，即繳交一篇約 200 字的中文短文（不多於 550 字），或最多 5 分鐘的錄音聲帶（以電腦 wav 檔案儲存），再由導師審閱。評分以 100 分為滿分，達 50 分或以上者，可獲 4 個積分。

## 出席率

學員出席：

- 電台廣播課程的輔助學習活動（合共 6 小時）
- 面授課程的出席率達七成
- 網上課程學員出席專題及總結講座（合共 4 小時）

可多獲 1 分，即共獲 5 個積分。倘若學員重複修讀同一個課程，本院會以該課程第一次合格的積分(4 分或以上)為成績評核標準。

學員如對成績的評審結果有任何異議，可於成績公佈（以學業成績表發出日期計算）後 30 日內，以書面申請覆核，並連同有關證明文件交回本院處理。逾時申請，恕不受理。

## 積分計劃 - 記錄自我提升的階段成就

學員修畢課程後累積下列「積分」，可獲香港公開大學李嘉誠專業進修學院頒發下列不同級別的「自在人生自學計劃」證書。

自在人生自學計劃證書（第六級）**累積 200 積分**



自在人生自學計劃證書（第五級）**累積 150 積分**



自在人生自學計劃證書（第四級）**累積 100 積分**



自在人生自學計劃證書（第三級）**累積 75 積分**



自在人生自學計劃證書（第二級）**累積 50 積分**



自在人生自學計劃證書（第一級）**累積 25 積分**

合資格取得證書的學員，將收到本院發出的手機短訊提示，屆時請攜同學生證及香港身份證於限期前到[本院詢問處](#)領取。如學員未能親自到取，則可填寫[授權領取證書申請表](#)，授權親友代取，詳情請瀏覽本院網站。